

TASTY AFRICAN FOOD ALLERGEN INFORMATION SUMMARY

	CEREAL CONTAINING GLUTEN	CRUSTACEANS	EGGS	FISH	PEANUTS	SOYA BEANS	MILK	NUTS	CELERY	MUSTARD	SESAME	SULPHITES	LUPIN	MOLLUSCS
Assorted P Soup	MC	Y		Y		Y	Y		MC	Y				Y
Beef	MC	Y		Y		Y	Y		MC	Y				Y
Big Chicken	Y	Y		Y		Y	Y		Y	Y				Y
Bitterleaf-Assorted	MC	Y		Y		Y	Y		MC					Y
Chicken Pie	MC		Y			Y	Y		MC	MC				Y
Chin Chin	Y		Y				Y							
Dodo Gizzard	MC	Y	Y	Y		Y	Y		MC	MC				Y
Drumstick	Y	Y		Y		Y	Y		Y	Y				Y
Edika-ikong	MC	Y		Y		Y	Y		MC					Y
Eforiro Soup	MC	Y	Y	Y		Y	Y		MC	MC				Y
Egusi Soup	MC	Y		Y		Y	Y		MC					Y
Ewariro	MC	Y		Y		Y	Y		MC					Y
Fish Pie	Y	Y	Y	Y		Y	Y		MC	MC				Y
Fish Roll	Y	Y	Y	Y		Y	Y		MC	Y				Y
Fried Fish	Y	Y		Y		Y	Y		MC					Y
Fried Mackerel Fish	Y	Y		Y		Y	Y		MC					Y
Fried Rice	MC	Y		Y		Y	Y		MC	Y				Y
Garri														
Gbegiri	MC	Y		Y		Y	Y		MC					Y
Gizzard	Y	Y		Y		Y	Y		MC	Y				Y
Goat Meat Stew	MC	Y		Y		Y	Y		MC					Y
Grilled Tilapia	MC	Y		Y		Y	Y		MC					Y
Jollof Rice	MC	Y		Y		Y	Y		MC	Y				Y
Meat Pie	Y		Y			Y	Y		MC	MC				Y
Mild Stew & Assorted	MC	Y	Y	Y		Y	Y		MC	MC				Y
Mixed Okro Assorted	MC	Y		Y		Y	Y		MC					Y
Moin Moin	MC	Y		Y		Y	Y		MC					Y
Ofada Stew	MC	Y	Y	Y		Y	Y		MC	MC				Y
Ogbono	MC	Y		Y		Y	Y		MC					Y
Oha Soup	MC	Y		Y		Y	Y		MC					Y
Plain Ewedu	MC	Y		Y		Y	Y		MC					Y
Plain Okro	MC	Y		Y		Y	Y		MC					Y
Plantain														
Ponmo	MC	Y		Y		Y	Y		MC					Y
Pounded Yam														
Puff Puff	Y													
Red Brim Fish	MC	Y		Y		Y	Y		MC					Y
Red Ofada	MC	Y		Y		Y	Y		MC					Y
Rice White														
Rice & Beans							Y			Y				
Sausage roll	Y	Y	Y	Y		Y	Y		MC	Y				Y
Stewed Chicken	MC	Y		Y		Y	Y		MC	Y				Y
Stick Meat	MC	Y		Y		Y	Y		MC					Y
Suya	MC	Y		Y	Y	Y	Y		MC					Y
Togolesse Beans	MC	Y		Y		Y	Y		MC					Y
Tasty Chicken	MC	Y		Y		Y	Y		MC					Y
Tilapia Fish P.Soup	MC	Y		Y		Y	Y		MC	Y				Y
Turkey (Grilled)	Y	Y		Y		Y	Y		Y	Y				Y
Turkey Stew (big)	Y	Y		Y		Y	Y		Y	Y				Y
Yam Flour (Elubo)														
Yam Pottage	MC	Y		Y		Y	Y		MC	Y				Y